

幼老統合ケア施設

令和8年6月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ カラフル傘作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ てるてる坊主作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 七夕飾り作り
	7	8	9	10	11	12
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 脳トレクイズ	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ヨガ・体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室
	14	15	16	17	18	19
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 七夕飾り作り	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ クイズ大会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室
	21	22	23	24	25	26
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 折り紙色々	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ クイズ大会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 風鈴作り
	28	29	30	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 間違い探し		
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 間違い探し				

☆今月の誕生日会は16日（火）、24日（水）、30日（火）です♪

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は9日（火）、23日（火）です。

【お知らせ】移動スーパーは、先方の巡回ルートの関係上、毎月第2・第4火曜日のみの実施となります。
あらかじめご了承ください。



株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590
FAX 0956-76-8591



